



# vielSeitig

Fachinformationen 1|2012 • SeminarZentrum Gut Keuchhof • www.Gut-Keuchhof.de



## PLATZ 1

**Unsere fünfte Teilnahme am 17. Grand Prix der „Ausgewählten Tagungshotels zum Wohlfühlen“ startete mit der Prüfung der Profis von MeinTophotel.de! Der Wettbewerb gilt als bedeutendster Qualitätsspiegel im deutschen Tagungsmarkt.**

Drei Wochen vor der Preisverleihung kündigten sich Dr. Roland Zitzka und Michael Noghero zur Besichtigung an. Das mehrstufige Selektionsverfahren besteht u.a. aus der jährlichen Bewerbung zur Aufnahme in den Kreis der „Tophotels“. Im Drei- bis Vierjahresturnus unterzieht sich jede Tagungsstätte/jedes Tagungshotel einer Prüfung seiner Qualitätsstandards durch die Experten vom Freizeit Verlag Landsberg.

Dem Besuch der beiden „Tester“ Ende Januar wurde mit großer Freude entgegengefeiert. „Was hat sich seit der letzten Prüfung im Dezember 2007 verändert?“, war gleich die erste Frage. Sandra Baggeler führte durch das SeminarZentrum und konnte von der Entstehung des neuen Pausenbereichs und seiner verfeinerten Auswahl an Fairtrade-Kaffee/Tee und der Bio-Linie für Tee, Obst und Joghurt-/Drinks begeistert berichten. Neben

der Technikerweiterung wie u.a. Rednerpult, Bose-Soundsystem oder Neuland-Moderationskoffern, wurde seit über einem Jahr die hauseigene Depesche „vielSeitig“ mit seinem TrainerPool integriert. Einrichtungsaccessoires, Dekoration, eine Frühstücksbrettchen-Kollektion und die neue BuchBar machen den Tagungsbesuch im SeminarZentrum zu einer kleinen Wohlfühl-Oase.

Im Anschluss ging es ins Restaurant „Im Höfchen“ zum gemeinsamen Abendessen. Dort war ausreichend Zeit, um über die Entwicklung der Familientradition zu sprechen, denn die Geschwister Christian und Sandra Baggeler führen in der dritten Generation auf Gut Keuchhof die Dienstleistungs-Tradition mit ihren eigenen Unternehmen fort.

Neben vielen schönen Anekdoten wurden auch die professionellen Einschätzungen der Entwicklung im Tagungsbereich ausgetauscht.

Nach dem Besuch der Tester keimte

im Team eine Hoffnung: Könnten wir evtl. sogar für den Tagungs-Hi-deaway des Jahres 2012/2013 nominiert werden? Der begehrte Preis wird für Besonderheiten verliehen und ist im Gegensatz zu den TOP 10 Platzierungen, die von Kunden vergeben werden, ein reiner Jury-Preis.

Die freudige Nachricht, dass wir erneut eine Platzierung unter den TOP 10 in der Kategorie C erreicht haben, wurde uns am 31.01.2012 per E-Mail bekannt gegeben.

Am Samstag, dem 11.02.2012 war es dann endlich soweit: Wir machten uns in bester Stimmung mit dem ICE auf den Weg nach Stuttgart, um in der Reithalle des Maritim Hotels die Preisvergabe entgegenzunehmen.

Um 21 Uhr wurde das SeminarZentrum auf das Treppchen geholt, zusammen mit La Villa und dem Luisenhof. In einem packenden Finale stand das SeminarZentrum als Sieger der Kategorie C, „Reine Tagungsstätte“ fest! Sandra Baggeler bedankte sich bei ihrem Team für die großartige Zusammenarbeit und bei allen Kunden und Trainern für das entgegengebrachte Vertrauen und die besondere Wertschätzung!

Abschließend wünschte sich Sandra Baggeler von der Live-Band das Lied „My Way“...



**ServiceQualität!**  
»» Seite 2



**Folge Dir selbst**  
»» Seite 3



**Wie wird 2012?**  
»» Seite 4



**Mobile Zeit**  
»» Seite 6



**Frühstücksbrettchen**  
»» Seite 8

## Das Ärztehaus Widdersdorf gratuliert dem SeminarZentrum Gut Keuchhof zum 1. Platz



Qualität, Kontinuität und innovativer Geist sind genauso im Gesundheitswesen von großer Bedeutung. Um eine bessere Voraussetzung dafür zu schaffen, eröffnet im Sommer 2012 das Ärztehaus im ehemaligen Edeka-Supermarkt.

Hier können verschiedene Fachärzte (Orthopädie, Gynäkologie, Kindermedizin, Psychologie und Homöopathie), sowie die Physiotherapie mit medizinischer Trainingstherapie und Hebammen, den Patienten medizinische Kompetenz und individuelle Betreuung bieten. Ein orthopädisches Schuhgeschäft und eine Bäckerei mit Cafe runden dieses Angebot zusätzlich ab.

Die neuen Räumlichkeiten bieten viele Vorteile: kurzen Wege für die Patienten, interdisziplinärer Austausch die einzelnen Disziplinen und somit gut aufeinander abgestimmte Behandlungen.

So wie es das SeminarZentrum geschafft hat, einen optimalen Mix für seine Kunden zu schaffen, so wird das Ärztehaus dies für seine Patienten tun. Das Objekt mit seinen vielen Parkplätzen und seiner Lage in unmittelbarer Nachbarschaft zu weiteren Ärzten und einer Apotheke bietet dafür alle Möglichkeiten.

Wir sind für Sie da!

**Das Ärztehaus**

### Das Ärztehaus Im Kamp 2 50859 Köln

Weitere Informationen erhalten Sie auf folgenden Internetseiten:  
[www.physiowid.de](http://www.physiowid.de) (Célia de Sá)  
[www.physio-2.de](http://www.physio-2.de) (U.Wacker F. de Sá)

**Dr. med. Karin Satow**  
Praxis für Kinder- und Jugendmedizin  
[www.kinderaerzteimnetz.de](http://www.kinderaerzteimnetz.de)

**Physiowid Therapie Celia de Sa**  
Praxis für Physiotherapie und Massage  
[www.physiowid.de](http://www.physiowid.de)

**InForm Trainingstherapie**  
Individuelles Training in entspannter Atmosphäre - 0221 9505290

**Privatpraxis Frauenheilkunde**  
Dr. med. Michaela Cueto  
Vorsorge, Naturheilverfahren, Ernährung, Wechseljahrsprechstunde  
Dr. med. Klaus Cueto  
Vorsorge, Brustkrebsfrüherkennung, 3D/4D Ultraschall, Pränataldiagnostik

**Orthopädie Dr. med. Eickelmann**  
Orthopädische Privatpraxis  
Sportmedizin, Chirotherapie, Akupunktur

**Psychologische Praxis  
Dr. Wolf-D. Stelzner**  
Privat-Praxis für Psychotherapie und Coaching

**Arztpraxis für klassische  
Homöopathie**  
Dr. med. Eva Hautmann, 0221 98747462  
[www.homoeopathie-widdersdorf.de](http://www.homoeopathie-widdersdorf.de)

**Hebammen**

# ServiceQualität Deutschland

Das SeminarZentrum hat die erste von insgesamt drei Stufen erreicht



Sandra Baggeler ist Qualitäts-Coach im SeminarZentrum

Nach der Einreichung unserer Unterlagen, haben wir für das SeminarZentrum die Plakette „ServiceQualität Deutschland“ der Stufe 1 erhalten. Ein gut gefüllter Maßnahmenkatalog begleitet uns nun in diesem Jahr.

Im Rahmen des Beschwerdemanagements können wir bereits eine 100%-Umsetzung einer ersten Qualitätsverbesserung verzeichnen. Ein Verstärker für alle Mobilfunknetze unterstützt nun mit zwei Sendern die Netzqualität der Mobiltelefone innerhalb des gesamten SeminarZentrums. Gäste, die für einen guten Netzempfang zu den Fenstern gehen mussten, gehören nun der Vergangenheit an, es sei denn, Sie möchten die schöne Aussicht und die frische Luft genießen.

gute Training fand bei unseren geschätzten Kollegen im Hotel Ascari in Pulheim statt, die ihren Tagungsbereich im Sommer 2011 komplett erneuert haben. Es war für uns eine bereichernde und wertvolle Erfahrung den Blickwinkel des Dienstleiters loszulassen und den des „Tagungsgastes“ einzunehmen. Wir freuen uns, einen so kompetenten Partner als Tagungsort empfehlen zu können.

Bereits Ende letzten Jahres haben wir unsere PartnerHotels besucht und wurden sehr herzlich und willkommen aufgenommen. Als neue Empfehlung haben wir das Gut Landscheid hinter Leverkusen besucht. In ganz ruhiger Atmosphäre kann hier getagt werden, die 14 Zimmer sind modern und individuell, sehr geschmackvoll und hübsch eingerichtet. Wir Damen hätten uns am liebsten gleich im sogenannten „Mädchenzimmer“ mit gemütlicher Dachschräge einquartiert und uns gerne in der TherapieOase entspannt.

Als direkte Hotelpartner stehen uns auch in diesem Jahr das Hotel Landhaus Gut Keuchhof und das Hotel Mercure unterstützend zur Seite!



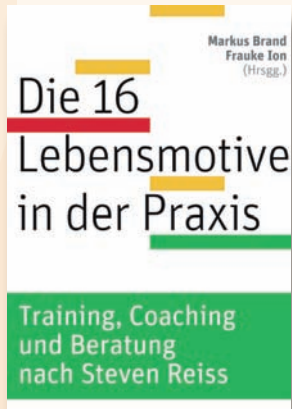
ServiceQualität  
DEUTSCHLAND

In das neue Geschäftsjahr starteten wir mit einem internen Seminar zum Thema „Konflikt-/Beschwerdemanagement“ und waren von der tollen Unterstützung unserer externen Trainerin Frau Katharina von Agris völlig begeistert. Das

# Erfolg folgt, wenn man sich selbst folgt!

## Motivorientiertes Training und Coaching mit dem Reiss Profile

Von Markus Brand und Frauke Ion



## Buchtipps

Brand, Markus; Ion, Frauke (Hrsg.): Die 16 Lebensmotive in der Praxis. Training, Coaching und Beratung nach Steven Reiss. Offenbach: GABAL 2011.

Was treibt Sie an – und wie können Sie Ihre eigenen wie auch die Motivatoren Ihres Umfelds im beruflichen und privaten Alltag nutzen? Der von Markus Brand und Frauke Ion herausgegebene Sammelband „Die 16 Lebensmotive in der Praxis. Training, Coaching und Beratung nach Steven Reiss“ bietet hierfür einen inspirierenden Ideenfundus. Erfahrene Reiss Profile Master vermitteln eine große Bandbreite von Anwendungsbereichen der Lebensmotiveanalyse und stellen neue Methoden, Tools und konkrete Fallstudien vor.

**Macht, Status, Essen... Was motiviert einen Menschen wirklich? Das Reiss Profile beantwortet diese Frage auf individueller Ebene. Als wissenschaftlich fundiertes Analyse-Tool macht es die spezifische Motivstruktur eines Menschen sichtbar und nutzbar. Auf dieser Basis können Menschen, Teams und ganze Organisationen in motivorientierten Trainings und Coachings dabei unterstützt werden, ihre inneren Motive besser kennenzulernen, zu reflektieren und passgenaue Maßnahmen auf der Verhaltensebene abzuleiten.**

Die motivationspsychologische Grundlage, empirische Fundierung und testtheoretische Aufbereitung der Motivanalyse wurde Ende der neunziger Jahre von Steven Reiss gelegt. In seiner Tätigkeit als Professor für Psychologie und Psychiatrie an der Ohio State University in Columbus fand er in vielen großen internationalen Studien heraus, dass es mit den sog. Lebensmotiven insgesamt 16 fundamentale Werte und Bedürfnisse gibt, die uns Menschen motivieren:

### Institut für Lebensmotive

Markus Brand  
Bayenthalgürtel 40  
50968 Köln

Telefon: 0221 66999922  
brand@institut-fuer-lebensmotive.de  
www.institut-fuer-lebensmotive.de

#### 1. Macht

Das Bedürfnis nach Einfluss, Führung, Kontrolle und Dominanz

#### 2. Unabhängigkeit

Der Wunsch nach Freiheit und Autonomie

#### 3. Neugier

Das Streben nach Wissenszuwachs

#### 4. Anerkennung

Der Wunsch nach Zuspruch durch das soziale Umfeld

#### 5. Ordnung

Das Bedürfnis nach Struktur, guter Organisation und Planung

#### 6. Sammeln/Sparen

Das Streben nach Anhäufung materieller Güter und Eigentum

#### 7. Ehre

Die Orientierung an einem festen Wertesystem und moralischer Integrität

#### 8. Idealismus

Das Streben nach sozialer Gerechtigkeit

#### 9. Beziehungen

Das Bedürfnis nach positiven sozialen Kontakten

#### 10. Familie

Das Streben nach Fürsorge gegenüber dem Partner und Kindern

#### 11. Status

Der Wunsch nach Prestige in der sozialen Hierarchie

#### 12. Rache/Kampf

Das Bedürfnis nach Vergleich mit anderen

#### 13. Eros

Das Streben nach einem erotischen Lebensstil (und Schönheit)

#### 14. Essen

Der Wunsch nach genussvollem Essen

#### 15. Körperliche Aktivität

Der Wunsch nach Fitness und Bewegung

#### 16. Emotionale Ruhe

Das Streben nach emotionaler Sicherheit und Stabilität



Jeder Mensch besitzt jedes Lebensmotiv, allerdings ist sein jeweiliges Bedürfnis danach im Vergleich zu anderen unterschiedlich ausgeprägt. Die persönliche Motivstruktur eines Menschen wird als sogenanntes Reiss Profile über 128 zu bewertende Aussagen ermittelt. Diese werden ins Verhältnis zur landestypischen, jeweils nach Geschlecht und Altersgruppe differenzierten Vergleichsgruppe gesetzt und in einem Balkendiagramm dargestellt (vgl. Abb. S. 4).

Durch die hohe Relevanz unserer intrinsischen Motivation für Zufriedenheit und Erfolg in beruflichen

wie auch privaten Lebensbereichen eröffnet das Reiss Profile zahlreiche Anwendungsfelder für Trainings und Coachings:

- Die Teilnehmer einer Führungskräfteentwicklung lernen über das Reiss Profile ihre individuelle Motivstruktur und deren Auswirkung auf das eigene Handeln kennen. Nach dem Motto „Der Wurm muss dem Fisch schmecken, nicht dem Angler!“ werden sie dabei unterstützt, ihre Mitarbeiter mittels motivorientierter Handlungs- und Kommunikationsmaßnahmen langfristig zu motivieren und sie zu einer gesteigerten Leistung zu führen.
- Im Kontext einer Teamentwicklung können auf Basis des Reiss Profiles Gemeinsamkeiten wie auch Unterschiede aufgedeckt und thematisiert werden. Über eine offene Auseinandersetzung mit den

Motivausprägungen wird gelernt, Andersartigkeit als individuelle Stärke und wertvolle Ergänzung zu betrachten.

• Im Gegensatz zu traditionellen Work-Life-Balance Ansätzen steht das Reiss Profile für ein ganzheitliches Konzept der Lebensbalance. Über ein motivorientiertes Training oder Coaching erfahren die Teilnehmer, wie sie über die Berücksichtigung ihrer individuellen Motivatoren eine höhere Lebenszufriedenheit und -qualität erreichen.

Um das Reiss Profile als Trainer oder Coach anwenden zu können, ist eine Zertifizierung zum Reiss Profile Master erforderlich. Aber schon die Kenntnis des eigenen Reiss Profiles und die Motive der Teilnehmer besser zu verstehen und seine Dienstleistungen motivorientiert daran

auszurichten. Denn nicht nur für die Teilnehmer von Trainings und Coachings, sondern auch für die Trainer und Coaches selbst gilt: Erfolg folgt vor allem dann, wenn man sich selbst folgt!

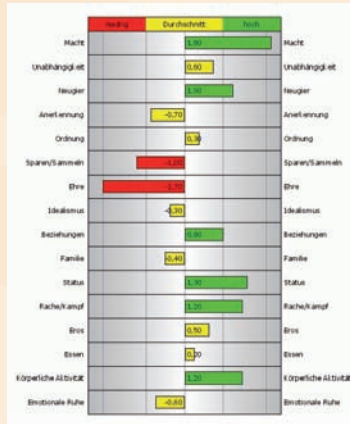


Abb: Darstellung der individuellen Motivstruktur eines Menschen

# Wie

„Ende des Maya-Kalenders, neue Weltordnung, Quantensprung der Erde, völliger Zusammenbruch, schrittweiser Aufstieg, bedeutender Übergang...“ – dies und vieles mehr können wir lesen, wenn wir uns den Prognosen für das Jahr 2012 nähern. Ganz so spektakulär fallen meine Gedanken zum Jahr 2012 nicht aus :-). Schauen wir doch einfach mal, wo die wichtigsten Planeten, die das Jahr prägen werden, sich so herumtreiben.

## Jupiter

### Der kosmische Planer

Jupiter steht zum Jahresbeginn im Zeichen Stier. Nach einem Schnelldurchlauf in Widder im vergangenen Jahr (er war dort nur ein paar Monate und hält sich sonst ca. ein Jahr in jedem Zeichen auf), der uns unter anderem eine extrem hohe Beschleunigung auf allen Ebenen gebracht hat, wurde es darauf etwas beschaulicher und ruhiger. Da Jupiter der Planet ist, der für Wachstum und Erweiterung sorgt, sowohl ganz konkret im Manifesten, Irdischen, als auch im geistigen Bereich, können wir uns vorstellen, dass viele der im vergangenen Jahr gesetzten Impulse sich nun endlich „setzen“ und verankern dürfen. Was auf Dauer wirklich trägt, wird uns Jupiter in der ersten Jahreshälfte zeigen. Es ist wie bei vielen Samenkörnern, von denen auch nur einige wenige angehen und sich zu einer kleinen Pflanze entwickeln. Doch seien wir uns bewusst: Das Neue, das, was wachsen und gedeihen will, braucht jetzt noch lange unsere Pflege. Eine kleine Pflanze braucht Sonne, Erde und Regen, alles zu seiner Zeit. Unser irdisches, finanzielles, unternehmerisches, geistiges oder anderweitiges kleines Pflänzchen braucht jetzt unsere ganze Fürsorge. Und zwar regelmäßig und beständig. Ab Juni, wenn Jupiter in das Zeichen Stier wechselt,

# AugenBlicke

**Lyrische Texte und Fotos aus dem ersten Jahrzehnt des neuen Jahrtausends - von Sandra Baggeler. Die Texte laden zur Entschleunigung ein und sind ein guter Begleiter, um einfach mal wieder eine Pause einzulegen.**

Die Texte spiegeln Themen wider, die uns innerlich bewegen wie „Träume“, „Glücklich sein“, „Vertrauen“, „Loslassen“ oder „Mut“.

Die dazu kombinierten Fotos zeigen vergängliche Momente, die das Leben präsentiert und sind in Köln, Neuengland, Toskana, Formentera, Hamburg, Venedig, Paris, Mallorca, Montags, Lavant, Mailand, Comer See und Juist entstanden.

Entschleunigung und Pausen sind extrem wichtig im Leben. Die Kommunikation durch die vielen digitalen Möglichkeiten wird immer schneller. Man muss wieder lernen, dass die Pausen zum Lebens-Rhythmus dazu gehören.

Pausen bieten die Möglichkeit, Zeit für Themen zu haben, die innerlich bewegen oder zum Nachdenken anregen.

Die vergänglichen Augenblicke werden durch Fotos lebendig gehalten. Lyrische Texte sind geistige Nahrung für die Seele; sich endlich mal wieder Zeit für sich zu nehmen, kann sowohl ein



schöner als auch und nachhaltiger Augenblick sein. Die wahrhaftigen Augenblicke des Lebens sind Begegnungen mit Menschen, in denen wir uns ansehen, wahrnehmen und uns austauschen. Die Kombination von Fotos und Texten beinhaltet für mich in einem Wort: AugenBlicke!

AugenBlicke ist eine schöne Geschenkidee, nicht nur, anderen eine kleine Freude zu machen, sondern auch sich selbst; um wieder bei sich selbst anzukommen, einen Moment zu verweilen, um sich gestärkt wieder auf den Weg zu machen...

Bestellen Sie »AugenBlicke« im SeminarZentrum Gut Keuchhof: [sandra.baggeler@keuchhof.de](mailto:sandra.baggeler@keuchhof.de) Eine PDF-Leseprobe finden Sie unter: [www.sandrabaggeler.de](http://www.sandrabaggeler.de)

# wird das Jahr 2012?

wird es wieder ein bisschen dynamischer in unseren Plänen und Vorhaben. Dann ist der rechte Zeitpunkt da, um unsere Projekte unter die Menschen zu bringen, sie zu vermarkten, uns damit zu präsentieren und die nützlichen Aspekte davon in der Welt zu verteilen. Kommunikation und Austausch lauten dann die Zauberworte. Marketing, Social Networking und Reisen stehen also vermehrt in der zweiten Jahreshälfte an. Stiere und Zwillinge werden Jupiters Reise als wohltuende Unterstützung auf allen Ebenen ganz besonders erfahren.

## Saturn

### Der Hüter der Ordnung

Ab Oktober 2012 wechselt auch Saturn das Zeichen. Im Jahr 2011 und bis September 2012 steht er noch im Zeichen Waage. Wir hatten genug Zeit, um auf allen Beziehungsebenen, persönlich und geschäftlich, aufzuräumen und für Klarheit zu sorgen. Wer hier noch Baustellen hat, der kommt ab Oktober nicht mehr drum herum, sich dem zu stellen. Wo immer es um gegenseitige, enge Verbindlichkeiten geht, wird jetzt alles auf Herz und Nieren geprüft. Dies betrifft Geschäftsvereinbarungen und Kredite genauso wie persönliche Verpflichtungen, die wir übernommen haben. Nichts, was uns lange gewährt wurde, ist unbedingt eine Selbstverständlichkeit. So manche Wertverschiebung wird nun stattfinden. Geld ist dabei nur eine Ebene, auf der sich unsere Wertschätzung abspielt. Und häufig nicht die wichtigste. Wenn Geben und Nehmen in ein neues Gleichgewicht gebracht werden, spielt persönliche Anerkennung eine ebenso große Rolle. Wer sich mit seinen persönlichen Einnahmequellen nicht mehr ganz glücklich fühlt, ist jetzt aufgefordert, dem eigenen Wertesystem Rechnung zu tragen und langfristig etwas zu verändern. Denn Gefühle der Abhängigkeit entstehen,

wenn wir mit unseren Erwerbsquellen nicht im Reinen sind. Und solche Gefühle können jetzt nicht mehr lange toleriert werden, ohne dass dies unangenehme Folgen hätte. In dem Fall gilt es, klare Entscheidungen zu treffen. Dies betrifft besonders Skorpione, Stiere, Löwen und Wassermänner, die in der ersten Dekade ihres Zeichens geboren wurden, doch natürlich gilt es auch für so manch anderen. Denn wir alle haben irgendwo das Zeichen Skorpion im Horoskop stehen – jeder in einem anderen Lebensbereich.

## Uranus

### Abstand gewinnen

Uranus wirbelt im Zeichen Widder viel Staub auf. Das bekommen insbesondere Widder, Waagen, Krebse und Steinböcke der ersten Dekade zu spüren. Mit Uranus gilt es, Verstrickungen zu lösen, Neues zu wagen und den Möglichkeitsraum zu erweitern. Wo es zu eng und zu piefig geworden ist, rauschen uranische Kräfte wie ein Blitzgewitter durchs Leben. Befreiend und erfrischend für die einen, schockierend und überraschend für die anderen. Erleichtert sind am Ende alle Beteiligten, weil endlich offenbar wird, was schon lange nicht mehr richtig funktionierte. Doch zunächst bewegen wir uns

### Phoenix Astrologie

Sabine Bends  
Hevinghausen 18a  
53804 Much

Telefon: 02245 6119546  
sabine.bends@phoenix-astrologie.de  
www.astrologie-koeln.de

doch gern so lange wie möglich in unserer Komfortzone, deswegen erwischt uns Uranus dann doch immer wie ein kühler Hauch. Er liebt Freiheit und Unabhängigkeit und bewegt sich gern unbeschränkt. Wer von uns diese Wesenskraft in sich selbst lange nicht wahrnehmen wollte oder konnte, wird nun daran erinnert, dass sie noch da ist auch gelebt werden möchte. Die beste Strategie ist es, sich auf diese neuen Impulse einfach einzulassen, ohne gleich das Kind mit dem Bade auszuschütten. Ein wenig experimenteller Freiraum tut jetzt gut. Das muss nicht gleich das Ende von allem Bewährten und Gewachsenen sein. Doch wer versucht, uranische Bestrebungen im Zaum zu halten oder gar zu unterdrücken, wird eines Besseren belehrt. Dann fliegt uns nämlich irgendetwas um die Ohren – und das muss ja



nicht unbedingt sein. Also: Bleiben Sie offen und flexibel, dann werden Sie staunen, welche wunderbaren Möglichkeiten sich im neuen Jahr für Sie auftun!

## Neptun

### Mitfließen

Der Meeressgott wechselt im Februar in sein eigenes Zeichen – die

Fische. Vor allem Anfang Fische, Jungfrau, Zwillinge und Schütze Geborene, werden dies spüren. Zuweilen macht es sich zuerst in einem Gefühl der Desorientierung bemerkbar. Vergesslichkeit, weniger Konzentration und Effektivität und mehr Tagträume sind dann vielleicht die Folge. Das zu akzeptieren, fällt den meisten von uns ganz schwer. Wir sind es so gewohnt, zu „funktionieren“. Das ist in neptunischen Phasen aber nahezu unmöglich. Denn Neptun lockt uns in Gefilde, die sich jenseits von Routine und Tagwerk befinden. Es ist das Reich der Fantasie, der Intuition, der Musik, der Kunst, der Träume und der Spiritualität. Neptun inspiriert und beflügelt, doch das geschieht nicht in Tabellenform oder passend zum Tagesplan. Man kann ihn auf keine to-do-Liste setzen

und ihn auch nicht einfach wegschicken – Neptun schleicht sich so oder so in unser Leben, notfalls durch Müdigkeit. Hauptsache, er bekommt uns dazu, uns zu entspannen. Wie er das schafft, ist ihm egal. Wenn Sie seinen Einfluss spüren, kämpfen Sie besser nicht. Sie können ohnehin nicht gewinnen. Die sanfteste Macht ist die stärkste Macht, und das gilt eindeutig für Neptun. Fließen Sie mit dem Strom, schwimmen Sie nicht dagegen. Besser noch: Legen Sie sich auf den Rücken und lassen Sie sich treiben. Atmen Sie entspannt und lassen geschehen, was ohnehin unvermeidlich ist. Das Leben mit Neptun hat eine Botschaft, und die lautet: Vertrauen. Keine Kontrolle, keine Sicherheit, keine Garantie. Nur die Gewissheit, dass das Leben uns jeden Moment schenkt wie er eben gerade ist. Mit diesem Wissen lebt es sich allemal leichter und sorgloser.



# Moderne Zeiterfassung in Betrieben und Unternehmen

**vielseitig:** Was versteht man unter einer modernen mobilen Personalzeiterfassung?

**MobilZeit GmbH:** Im Zeitalter der Computer und technischer Fortschritte ist die mobile Zeiterfassung aus modernen Betrieben und Unternehmen nicht mehr wegzudenken. Mobile Personalzeiterfassung entlastet den Betrieb und mindert den verwaltungstechnischen Arbeitsaufwand enorm. Die Verwaltung hat deutlich weniger Papierkram und die Zettelwirtschaft gehört der Vergangenheit an. Das Hinterherlaufen von handgeschriebenen Stundenzetteln entfällt. Kurz gesagt: mit der mobilen Zeiterfassung spart das Unternehmen Zeit. Und, auch wenn das abgedroschen klingen mag, Zeit ist Geld!

**vielseitig:** Wer benötigt eine mobile Zeiterfassung?

**MobilZeit GmbH:** Eine mobile Zeiterfassung ist für alle Unternehmen interessant, die Mitarbeiter in Service- und Montagetätigkeiten beschäftigen und bei denen sowohl für die interne als auch für die Abrechnung mit dem Kunden eine genaue Erfassung der Arbeitszeiten nötig ist. Also z.B. Unternehmen aus den Bereichen Handwerk, Bau- und Baunebengewerbe, Facilitymanagement oder Kran- und Arbeitsbühnenvermietungen. Firmenspezifische Anforderungen

wie zum Beispiel Auslösungen, bezahlte oder nicht bezahlte Fahrzeiten oder Material- und Projekterfassung können auf jeden Kunden individuell zugeschnitten werden.



**vielseitig:** Wie funktioniert die mobile Zeiterfassung?

**MobilZeit GmbH:** Unsere Zeiterfassungsgeräte (T3) sind so klein wie ein Handy, kinderleicht zu bedienen und werden einfach im Auto mittels einer Halterung auf der Konsole montiert. Mit wenigen Eingaben auf dem Zeiterfassungsgerät können Mitarbeiter Fahrt-, Arbeits-, Rüstzeiten und Pausen eingeben. Die Daten werden direkt über das GPRS-Datennetz an die Firma übermittelt. So ist der Unternehmer auch immer über den Fortschritt seiner Projekte im Bilde. Als Premiumpartner der Deutschen Telekom können wir hier zudem besonders interessante Tarife anbieten. Zusätzlich können mit GPS auch die Standorte der Firmenfahrzeuge ermittelt und auf dem Server gespeichert werden.

**vielseitig:** Womit wir beim Punkt Fahrzeugortung wären, warum setzt man die Ortung in Betrieben und Unternehmen ein?

**MobilZeit GmbH:** Richtig eingesetzt bringt die Fahrzeugortung nur Pluspunkte. Der Einsatzleiter kann genau sehen, ob sich seine Leute noch auf der Baustelle befinden, bei welchem

Kunden sie gerade sind und kann so Einsätze sinnvoll und zeitsparend planen. Die Ortung dient u. a. auch als Diebstahlschutz und als Abrechnungsnachweis beim Kunden.

**vielseitig:** Für welche Branchen ist die Fahrzeugortung besonders interessant?

**MobilZeit GmbH:** Wir haben viele zufriedene Kunden aus den Branchen Gerüstbau, Heizung-Sanitär, Kälte-Klima, Garten- und Landschaftsbau. Grundsätzlich ist der Einsatz der GPS-Fahrzeugortung

unerlässlich geworden. Das Vermeiden von Sternfahrten, sowie der Rückgang von Privatfahrten sind ebenfalls positive Nebeneffekte in den Betrieben.

**vielseitig:** GPS-Fahrzeugortung - Fühlen sich die Mitarbeiter nicht auf Schritt und Tritt verfolgt?

**MobilZeit GmbH:** Es geht bei der Fahrzeugortung nicht darum, seine Mitarbeiter bis ins kleinste Detail zu kontrollieren. Die kleinen Pausen beim Bäcker oder Fleischer sind durchaus drin, wenn die Mitarbeiter das verstanden haben, gehen sie recht gelassen mit der Ortung um. Und so ganz nebenbei „erzieht“ die M-Box die Mitarbeiter zu etwas mehr Verlässlichkeit: Wer bis dahin gerne die Zeit vertrödelte hat, wird zukünftig eben etwas mehr auf die Zeit achten und das ist



(M-Box) für alle Branchen geeignet. In den letzten Monaten können wir starke Nachfragen u. a. aus den Bereichen der Winterdienste und Speditionen verzeichnen. Winterdienste müssen ihre Einsätze bis zu 20 Jahre nachweisen können. Aus diesem Grund ist die Ausstattung der Streufahrzeuge mit GPS ganz besonders wichtig. Anhand der zurückgelegten Routen kann genau protokolliert werden wann und wo die Streufahrzeuge ihren Winterdienst geleistet haben. Speditionen und Logistikunternehmen setzen vermehrt auf unsere M-Box. Und das hat gute Gründe: Die genaue Dokumentation der Touren und Standzeiten, und zu welchen Zeiten sich der Fahrer am vereinbarten Ladeort aufgehalten hat, ist für Transport- u. Logistikunternehmen

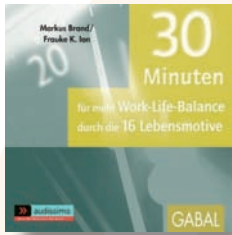
nicht nur im Interesse des Chefs sondern auch im Sinne der Kollegen.

**vielseitig:** Wo können sich unsere Leser über Ihr Unternehmen informieren?

**MobilZeit GmbH:** Entweder sie senden uns Ihre Fragen per E-Mail an [info@mobilzeit.de](mailto:info@mobilzeit.de) oder sie besuchen unsere Homepages [www.mobilzeit.de](http://www.mobilzeit.de) oder [www.mobilzeit-ortung.de](http://www.mobilzeit-ortung.de). Hierfür können sie auch ganz einfach unseren QR-Code benutzen. Natürlich sind wir auch telefonisch unter **05143 66559-0** gerne für Sie da. Wir freuen uns auf Sie!



## Bücher unserer TrainerInnen



**Markus Brand  
Frauke K. Ion**

30 Minuten für mehr Work-Life-Balance durch die 16 Lebensmotive, GABAL Verlag, Offenbach



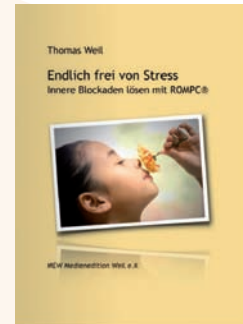
**Mathias Fischechick**

DU BIST MAGIE - Die unglaublichen Fähigkeiten unseres Körpers, rororo



**Gudrun Happich**

ÄRMEL HOCH! - Die 20 schwierigsten Führungsthemen und wie Top-Führungskräfte sie anpacken, orell füssli



**Thomas Weil**

Endlich frei von Stress - Innere Blockaden lösen mit ROMPC®, MEW Mediatedition Weil e.K.



**Beate Brüggemeier**

Wertschätzende Kommunikation im Business - Wer sich öffnet kommt weiter!, Junfermann Verlag



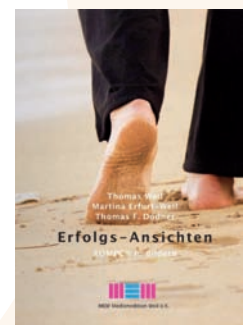
**Susanne Herrmann  
Gerhard Huhn  
Giovanni Lazzari  
Hendrick Backerra**

Selbstbestimmt arbeiten - Bausteine und Methoden, Hanser



**Thomas Weil  
Martina Erfurt-Weil**

Selbstwirksamkeit und Performance - ROMPC®-Kompodium Theorie- und Trainingshandbuch



**Thomas Weil, Martina Erfurt-Weil, Thomas F. Dodner**

Erfolgs-Ansichten - ROMPC® in Bildern, MEW Mediatedition Weil e.K.



**Klaus D. Biedermann**

Die SIEGEL von Tench'alín, EchnAtonVerlag  
Die Kunst des Seins, >>> EchnAtonVerlag

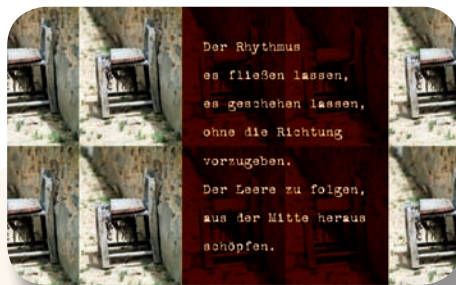


**Thomas Weil**  
Freundlich währt am längsten - Wie Sie Menschen für sich gewinnen ROMPC® live, MEW Mediatedition Weil e.K.



**Sandra Baggeler**

AugenBlicke - Lyrische Texte und Fotos aus dem ersten Jahrzehnt des neuen Jahrtausends



## Frühstücksbrettchen

Mit Fotos und Texten von Sandra Baggeler

Die Frühstücksbrettchen sind 23,5 x 14,5 cm groß, ca. 2 mm stark aus Melamin-Kunststoff, hochglänzend, wasser-, stoß- sowie weitgehend schnittfest, hochhitzebeständig bis 140°C, resistent gegen Haushalts-säuren sowie Laugen und selbstverständlich lebensmittelecht. Rückseitendekor: Leinenstruktur.

Information und Bestellung auf der Internetseite: [www.SandraBaggeler.de](http://www.SandraBaggeler.de)

# Ein in einen schöner sonnigen Start Tag...



Impressum  
Herausgeber: SeminarZentrum Gut Keuchhof  
Braugasse 12 • 50859 Köln-Lövenich  
Telefon 02234 43 56 890  
SeminarZentrum@keuchhof.de  
www.Gut-Keuchhof.de

Verantwortlich für den Herausgeber:  
Sandra Baggeler, sandra.baggeler@keuchhof.de  
Autoren und Fotos: U. Wacker F. de Sá, Markus Brand, Sabine Bends, Stefan Fisker, Hartmut Salmen, Sandra Baggeler  
Gestaltung: HartmutSalmen.design, Dortmund  
Druck: Grafia-Druck Schröder, Dortmund  
Auflage: 1000 Stück + PDF-Download

Ort: Köln / Deutschland / Internet  
Copyright ©2012 SeminarZentrum Gut Keuchhof  
Alle Rechte vorbehalten.  
Alle Angaben ohne Gewähr.  
Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung des SeminarZentrums



Gut Keuchhof entsprechen. Weiterverwendung, Vervielfältigung, Nachdruck, Speicherung oder Publikation nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SeminarZentrums Gut Keuchhof. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.